

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета школы

Н.Г. Новокрещина /Новокрещина Е.Г.

Протокол № 28 от 30.08.2019

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.Г. Вильмова /Вильмова М.Г.

Приказ № 141 от 02.09.2019



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа

им.Шелковникова К.М.»

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол №45 от 30.08.2019 г.

Рег. №

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.»;
- Учебным планом МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.»;
- календарным учебным графиком МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.»;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.».

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй, третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти для 1-9 классов. Полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с

учредителем, Советом школы и утверждается приказом директора МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.». Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах;
- по 6-ти дневной учебной неделе в 10-11 классах;

Продолжительность урока во 2-9 классах 40 минут, в 1-х классах в первом полугодии – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 11 классы по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются внеурочными занятиями - целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями и другое);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая перемена продолжительностью 20 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.45.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены | Продолжительность Урока в 1-м классе | Перемены в 1-м классе |
|---------|-------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| I смена | | | | |
| 1 | 8.00-9.40 | 10 мин. | 8.45-9.25 | 10 мин. |
| 2 | 9.50-10.30 | 15 мин. | 9.35-10.10 | 20 мин. |
| 3 | 10.45-11.25 | 15 мин. | 10.10-10.30 | Динамич. перемена |
| 4 | 11.40-12.20 | 15 мин. | 10.30-11.10 | 20 мин. |
| 5 | 12.35-13.15 | 10 мин | 11.30-12.10 | 10 мин. |
| 6 | 13.25-14.05 | 10 мин | 12.20-13.00 | |
| 7 | 14.15-15.55 | | | |

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|----------|-------------------------|----------------------------|
| II смена | | |
| 1 | 14:00-14:40 | 15 мин. |
| 2 | 14:55-15:35 | 15 мин. |
| 3 | 15:50-16:30 | 10 мин. |

| | | |
|---|-------------|---------|
| 4 | 16:40–17:20 | 10 мин. |
| 5 | 17:30-18:10 | 15 мин |

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» по согласованию с педагогическим советом и Советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.10 часов во второй смене.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах |
|--------|--|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |
| 10 | 37 |
| 11 | 37 |

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний отслеживается уровневой оценкой (низкий, средний, высокий уровни) освоения программы за 1 класс.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся 9 и 11 классов в форматах ОГЭ/ЕГЭ/ГВЭ.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.» по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «Усть-Баргузинская средняя общеобразовательная школа им.Шелковникова К.М.».

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального и основного общего образования организуется внеурочная деятельность по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, научно-познавательное, военно-патриотическое, проектная и общественно-полезная деятельность.

5.7. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм её организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, круглых столов, конференций, диспутов, КВНов, соревнований, поисковых и научных исследований.

5.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для

финансирования. Образовательное учреждение самостоятельно решает вопросы распределения часов по годам обучения, формированию и наполняемости групп. Не рекомендуем посещение ребенком занятий внеурочной деятельности более чем в 3 (трех) детских объединениях. Важно, чтобы сумма недельных часов по внеурочной деятельности не превышала 10 часов в неделю (на класс).

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года;
- 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.